

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания педагогического  
совета

от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 4

\_\_\_\_\_ М.В. Виноградов

«30» августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**I. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 (далее – Школа), функционирование Школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения Школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

**II. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

2.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (в последней редакции);
- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава МАОУ СОШ № 4.

**III. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели (без учёта государственной итоговой аттестации).
- 3.3. Режим занятий обучающихся на год:
  - 3.3.1. В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в Школе используется четвертная форма организации образовательной деятельности.

- 3.3.2. Учебный год при получении начального общего, основного общего делится на 4 четверти. Учебный год при получении среднего общего образования делится на 2 полугодия. После каждой четверти – каникулы. Для обучающихся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.
- 3.3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.
- 3.3.4. Все обучающиеся 2-х–9-х классов аттестуются по четвертям, 10-х-11-х классов – по полугодиям. Обучающиеся 1 класса не аттестуются.
- 3.4. Режим занятий обучающихся на неделю:
- 3.4.1 Продолжительность учебной рабочей недели:
- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.
- 3.5. Режим занятий обучающихся на день:
- 3.5.1 Учебные занятия организуются в две смены. Занятия в системе внеурочной деятельности по ФГОС, ФООП, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются с учётом возможностей Школы. Чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего и основного общего образования определяется Школой самостоятельно.
- 3.5.2 Начало занятий в 8.15.
- 3.5.3 Продолжительность урока:
- 40 минут – во 2-х– 11-х классах;
  - для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
    - в сентябре и октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
    - в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый;
    - с января по май – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый и один раз в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры.
- Перед началом каждого урока подаётся звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

### Расписание звонков:

#### Первая смена

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15 – 08.55	10
2 урок	09.05 – 09.45	10
3 урок	09.55 – 10.35	20
4 урок	10.55 – 11.35	10
5 урок	11.45 – 12.25	10
6 урок	12.35 – 13.15	10
7 урок	13.25 – 14.05	10

#### Вторая смена

	Время урока	Перемена
1 урок	13.25 – 14.05	10
2 урок	14.15 – 14.55	20
3 урок	15.15 – 15.55	10
4 урок	16.05 – 16.45	10
5 урок	16.55 – 17.35	10
6 урок	17.45 – 18.25	10

### ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (первое полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15-08.50	10
2 урок	09.00-09.35	-
Динамическая пауза		40
3 урок	10.15-10.50	10
4 урок	11.00-11.35	10

### ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (второе полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	08.15-08.55	10
2 урок	09.05-09.45	-
Динамическая пауза	-	40
3 урок	10.25-11.05	10
4 урок	11.15-11.55	10
5 урок	12.05-12.45	

Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч. (СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021).

- 3.5.4 Дежурство по Школе педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором школы.
- 3.5.5 Организацию воспитательно-образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.
- 3.6. График питания обучающихся утверждается директором Школы ежегодно.
- 3.7. Учителям категорически запрещается:
- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
  - отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Школе;
  - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.8. Запрещается проход родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся проводить только во внеурочное время. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий.
- 3.9. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы (факультативов, кружков, секций и др.), утверждённым директором школы.
- 3.10. Внеклассные мероприятия проводятся по плану, утверждённому директором школы.
- 3.11. Режим двигательной активности обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

- 3.12. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.
- 3.13. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.
- 3.14. Школьное расписание уроков строится с учётом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.
- 3.15. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора в соответствие с нормативными и правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с погодными условиями и др

#### **IV ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:
  - 4.1.1. Приказы директора:
    - о режиме работы школы;
    - об организации питания;
    - об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.
  - 4.1.2. Графики дежурств:
    - администрации Школы;
    - учителей и других педагогических работников;
    - классных коллективов.
  - 4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.
  - 4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.
- 4.2. Данное Положение действует до внесения в него изменений и дополнений либо замены новым.