

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

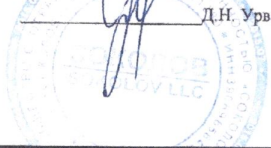
№ 01 2025г

День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	4,01	7,08	28,28	193,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		520	16,07	21,61	72,87	555,69
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	0,97	3,06	5,74	54,32
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	1,94	7,95	10,31	120,56
123	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	13,67	13,94	2,95	191,93
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	28,76	28,50	108,84	802,69
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	5,46	8,21	38,26	248,71
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		570	17,52	22,74	82,85	611,11
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/60	100	1,43	5,03	8,58	85,30
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	2,38	8,15	15,56	145,14
123	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	13,67	13,94	2,95	191,93
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		860	31,24	31,46	125,01	903,98
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

"28" 01 2025г

День/неделя: Вторник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	19,12	11,56	28,34	293,89
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		505	24,17	19,61	70,85	557,60
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,40
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
1731	Рагу овощное с курицей 1/200	200	14,99	19,41	23,24	327,67
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		680	24,10	33,28	88,46	745,68
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Вторник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/150/30	200	24,93	14,95	34,22	371,17
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		555	29,38	23,20	78,73	638,89
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/60	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
1731	Рагу овощное с курицей 1/250	250	18,82	24,98	29,01	416,21
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		820	33,89	40,86	97,30	888,44
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

29 " 01 " 2022г

День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/150	150	18,38	17,62	5,59	254,48
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за завтрак		500	27,02	29,12	52,23	576,75
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	4,43	6,49	17,40	145,71
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	90	2,80	5,96	15,68	127,52
1669	Макароньы отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	19,90	19,07	122,15	735,61
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/200	200	23,73	23,14	8,64	337,97
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	32,37	34,64	55,28	660,23
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	100	2,42	6,81	13,85	126,36
1669	Макароньы отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	21,54	26,71	139,15	879,07
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОШ №4
 М.В. Виноградов

МЕНЮ
 для обучающихся в МАОУ СОШ №4
 "30" 01 2025г

День/неделя: Четверг-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	5,40	7,13	25,74	188,72
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
Итого за _Завтрак		530	15,55	20,42	69,45	523,61
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
462	Винегрет овощной 1/60	60	1,07	10,08	5,76	118,07
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
291	Плов с отварной птицей 1/200	200	17,20	16,65	36,13	363,11
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	25,88	34,82	100,32	813,97
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Четверг-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	7,18	8,28	34,88	242,73
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
Итого за _Завтрак		580	17,33	21,57	78,59	577,62
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
462	Винегрет овощной 1/100	100	1,80	10,36	9,99	140,40
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
291	Плов с отварной птицей 1/250	250	23,16	20,72	38,41	432,72
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	33,22	39,40	112,04	931,44
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

"31" 01 2025г

День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(1-4 класс)						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/130/20	150	18,78	12,94	41,92	359,35
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,2	9,7	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46
22	Масло сливочное порционно 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,1	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		500	23,09	21,11	80,45	601,9
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед(1-4 класс)						
1422	Салат из овощей с яблоком 1/60	60	0,8	4,11	5,65	62,9
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	7,358	6,631	15,725	152,012
23	Голубцы ленивые 1/90	200	10,39	10,42	11,29	180,61
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,391	0,33	22,461	94,378
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	46
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	46,76
Итого за Обед		850	25,529	25,771	101,316	735,89
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(5-11 класс)						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	24,442	17,696	54,724	475,922
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,2	9,7	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46
22	Масло сливочное порционно 1/10	10	0,1	7,25	0,14	66,21
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,1	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	28,752	25,866	93,254	718,472
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед(5-11 класс)						
1422	Салат из овощей с яблоком 1/100	60	1,33	7,14	9,3	107,19
1764	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	9,197	8,289	19,656	190,015
23	Голубцы ленивые с мясом и соусом 1/90	90	10,39	10,42	11,29	180,61
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	5,03	5,09	30,53	188,11
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,391	0,33	22,461	94,378
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	48,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	48,2
Итого за Обед		820	28,738	31,669	114,037	856,703
Стоимость обеда 5-11 класс						115,85