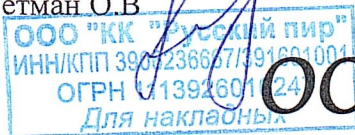


"СОГЛАСОВАНО"

Зав.производством

Гетман О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 4

М.В.Виноградов



ООО "КК Русский пир"

МЕНЮ

на "19" МАЯ 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,39
2	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,21
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	20	48,20
5	Яблоко	100	39,30
Итого:			516,07

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,24
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,71
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,46
4	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,45
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
Итого:			886,52

"СОГЛАСОВАНО"

Зав производством

Гетман О.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 4

М.В.Виноградов



ООО "КК Русский пир"

МЕНЮ

на "20" МАЯ 2025г.

№ п/п		Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,98
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,75
5	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:			590,24

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,41
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,00
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,63
4	Каша гречневая с маслом	150	216,67
5	Напиток из шиповника	180	60,16
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
Итого:			733,27

"СОГЛАСОВАНО"

Зав.производством

Гетман О.В



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 4

М.В.Виноградов



ООО "КК Русский пир"

МЕНЮ

на "21" МАЯ 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром	180	308,25
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Яблоко	100	39,30
Итого:			518,83

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,48
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,76
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,53
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,64
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
Итого:			718,32

"СОГЛАСОВАНО"

Зам.производством

Гетман О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 4

М.В.Виноградов



ООО "КК Русский пир"

МЕНЮ



на "22" МАЯ 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе, подгарнировка из сырых овощей	120	258,39
2	Макароны отварные с маслом	150	252,26
3	Чай заварной с сахаром	200	60,92
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:			643,87

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,98
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,08
3	Плов с курицей	200	385,86
4	Компот из ягод з/м	180	61,85
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,30
Итого:			770,36

"СОГЛАСОВАНО"

Зав.производством

Гетман О.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 4

М.В.Виноградов



ООО "КК Русский пир"



МЕНЮ

на "23" МАЯ 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,50
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,74
4	Яблоко	100	39,30
Итого:			554,51

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,55
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,01
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,26
4	Картофель отварной с маслом	150	149,51
5	Компот из яблок	180	61,34
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,20
Итого:			721,06