

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

"3" 02 2025г

День/неделя: Понедельник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/150	150	6,96	7,71	36,30	242,43
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		500	17,44	22,04	71,19	558,08
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
59-1	Салат из моркови с яблоком 1/60	60	0,62	2,98	5,01	49,45
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/200	200	1,70	4,58	11,72	94,90
1716	Гуляш из курицы 1/90	90	11,04	15,32	2,49	191,98
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	24,07	25,07	103,97	733,76
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Понедельник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/200	200	8,39	8,79	9,73	271,49
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		550	18,87	23,12	44,62	587,13
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
59-1	Салат из моркови с яблоком 1/100	100	1,03	4,94	8,32	82,08
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/250	250	2,12	4,76	15,14	140,10
1716	Гуляш из курицы 1/100	100	9,39	15,01	4,34	190,77
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	24,59	27,06	120,52	849,03
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д.Н. Урвачев



М Е Н Ю
для обучающихся в МАОУ СОШ №4
"4" 02 2025г

День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
192	Каша молочная Дружба с маслом 1/150	150	3,40	6,10	27,60	180,00
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		505	8,95	14,05	84,11	498,72
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
664	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	1,08	5,26	4,87	71,13
339	Уха 1/200	200	2,10	7,56	14,22	133,32
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	90	12,62	18,11	12,44	263,19
1700	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,85	3,98	36,74	198,17
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	23,53	35,47	101,07	813,44
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/200	200	3,71	5,45	29,01	221,50
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		555	9,255	13,40	85,52	540,22
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
664	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	1,80	5,54	8,09	89,39
339	Уха 1/250	250	2,58	7,79	17,41	150,06
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30	100	14,25	18,54	14,23	280,76
1700	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,69	7,61	44,29	264,35
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	27,19	40,04	116,82	932,19
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №4

М.В. Виноградов

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №4

5.02.2025г.

День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
17	Омлет с кукурузой 1/150	150	15,71	15,13	7,20	227,84
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		500	24,95	26,43	51,84	546,10
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
1817	Салат из сырых овощей 1/60	60	1,02	4,08	4,02	57,00
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	28,34	24,79	104,93	752,31
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
17	Омлет с кукурузой 1/200	200	23,28	23,36	10,12	343,90
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	31,92	34,86	56,76	666,16
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы) _ _						
1817	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,71	6,16	6,71	89,15
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	150	5,03	5,09	30,53	188,11
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		830	30,54	30,98	115,84	860,27
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №4
М.В. Виноградов

МЕНЮ
для обучающихся в МАОУ СОШ №4
"6" 02 2025г

День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/130/20	150	20,08	13,56	31,72	329,24
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		500	24,39	21,73	70,25	571,79
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
100	Салат Степной из вареных овощей 1/60	60	1,02	9,02	5,37	106,72
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	2,67	8,38	16,52	152,11
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	90	11,14	15,26	12,95	233,72
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	27,30	37,26	119,16	916,96
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	23,30	15,42	52,60	442,33
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	27,61	23,59	91,13	684,88
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
100	Салат Степной из вареных овощей 1/100	100	1,70	15,01	8,70	176,99
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	3,26	8,63	20,45	172,44
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/70/30	100	14,71	19,00	18,25	302,83
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	33,72	48,03	139,80	1122,40
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №4
М.В. Виноградов
ДОКУМЕНТОВ
ОПН 102390088833

МЕНЮ
для обучающихся в МАОУ СОШ №4

"7" 02 2025г

День/неделя: Пятница-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(1-4 класс)						
1178	Каша молочная овсяная с маслом 1/150	150	6,96	7,71	36,30	242,43
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		530	15,76	19,50	76,01	547,62
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед(1-4 класс)						
55	Салат из свеклы с огурцом соленым 1/60	60	1,15	3,40	5,86	58,71
119	Суп картофельный с фасолью и сметаной на бульоне 1/200	200	4,34	5,90	18,00	142,43
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	16,06	18,77	34,09	369,54
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	25,64	28,82	99,99	757,82
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Пятница-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(5-11 класс)						
1178	Каша молочная овсяная с маслом 1/200	200	8,42	7,25	41,28	264,01
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		580	17,22	19,04	80,99	569,20
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед(5-11 класс)						
55	Салат из свеклы с огурцом соленым 1/100	100	2,97	6,83	15,19	134,08
119	Суп картофельный с фасолью и сметаной на бульоне 1/250	250	6,14	6,58	25,47	185,66
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	19,22	18,32	46,46	427,55
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	32,42	32,48	129,16	934,43
Стоимость обеда 5-11 класс						115,85