



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

### ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

### ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.  
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на [www.rospotrebнадzor.ru](http://www.rospotrebнадzor.ru)

# Энтеровирусные инфекции

**Энтеровирусные инфекции** - острые инфекционные заболевания. Характеризуются разнообразием клинических проявлений, в основном -поражением центральной нервной системы (серозный менингит, миелит), верхних дыхательных путей (герпангина), желудочно-кишечного тракта (гастроэнтерит), сердца (миокардиопатия), мышц (эпидемическая миалгия) и т.д.

**Возбудителями** заболеваний являются вирусы. Патогенны для человека более 80 их типов. Энтеровирусы способны длительно выживать вне человеческого организма: в водопроводной воде - до 18 дней, в речной - 33 дня, в сточных водах - 65 дней и более, на различных предметах - до 50-65 дней.

**Пути передачи** - водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный. Вирус может передаваться через загрязнённые овощи, руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

**Источником инфекции** является больной человек или здоровый носитель вирусов. Вирусоносительство среди здоровых лиц распространено достаточно широко. Наиболее восприимчивы к инфекции дети.

При заражении заболевание возникает не сразу, а через определенный (инкубационный) период, который длится от 2 до 35 дней, в среднем до 1 недели. Заболевание начинается остро с повышения температуры до 38-40<sup>0</sup> С. Больных беспокоят головная боль, головокружение, недомогание и общая слабость. Часто присоединяются тошнота и рвота.

## **С целью профилактики энтеровирусных инфекций необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после каждого посещения туалета, общественных мест, перед приготовлением пищи, перед едой, после прогулок. Очень важно разъяснить ребенку, что руки будут чище, и на них останется меньше микробов, если их намылить и вымыть дважды;

- следить за здоровьем детей и при появлении признаков инфекционного заболевания обратиться к врачу;

- не употреблять сырую водопроводную воду и воду из случайных источников (родников, колодцев и т.д.), использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду, так как большинство вирусов, в том числе и энтеровирусы, не переносят высокой температуры и при кипячении погибают в течение нескольких секунд;

- тщательно мыть проточной, а затем кипяченой водой овощи, фрукты и ягоды, а лучше всего - обдать их кипятком, особенно, если фрукты и ягоды предназначены для детей.

Только внимательное отношение к собственному здоровью и здоровью детей, своевременное обращение к врачу помогут избежать тяжелых форм заболевания.